



TALLER "ALÉGRATE MUJER, TODA ALMA"

La mujer necesita experimentarse más como alma que como cuerpo. Por eso las funciones del alma son esenciales en la mujer. Éstas son: animar, integrar, espiritualizar. Necesita experimentarse toda alma:

En sí misma: en relación a los instintos especialmente el sexual (se reciente cuando se siente valorada sólo por su cuerpo a su vez, cuando cae en atraer al hombre por el cuerpo, puede tener éxito y sin embargo queda con sensación de vacío e insatisfacción). Necesitamos experimentarnos delicadas, puras, nobles y dignas. Llevamos inscrita la "intimidad" (portadora de vida)

En lo que realiza: expresarnos como ser espiritual (como nos vestimos, como saludamos, damos la mano, etc.)

En el ambiente que la rodea: necesitamos "significar algo para los demás". Formar en torno nuestro "un buen ambiente".

Al final de este taller la mujer podrá reconocer si ha sido o está siendo alma en el lugar en donde le corresponda vivir. Desde ese diagnóstico se le proporcionan las herramientas para que pueda lograrlo.